

NOM :	ADRESSE :
PRÉNOM :	

## SEMAINE DU 04 AU 10 NOVEMBRE 2024



RESERVATION AVANT LE JEUDI MIDI

NUMERO DE TELEPHONE : **087/69.33.10** ou MAIL : [repas@cpas-herve.be](mailto:repas@cpas-herve.be)



MERCI DE COMPLETER VOTRE CHOIX DANS LES CASES CI-DESSOUS EN INDIQUANT LE NOMBRE DE REPAS SOUHAITÉ ET DE RENDRE LA FEUILLE A NOS AGENTS POUR JEUDI AU PLUS TARD

### RD 1

#### MENU DU JOUR

#### MENU DE REMPLACEMENT

#### 3ème CHOIX

NE PAS RECONGELER !  
MENU FROID A RECHAUFFER

#### MENU FROID A RECHAUFFER

#### MENU FROID A RECHAUFFER

	MENU FROID A RECHAUFFER	MENU FROID A RECHAUFFER	3ème CHOIX
<b>LUNDI</b> 04/11	POTAGE AU BROCOLI BŒUF BOURGUIGNON CAROTTES GRATIN DAUPHINOIS DESSERT DU JOUR	POTAGE AU BROCOLI ROTI DE VEAU SCE MADERE COURGETTES AUX HERBES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	VOL AU VENT POMMES NATURE
<b>MARDI</b> 05/11	POTAGE CELERI RAVE STEAK ARDENNAIS CHOU FLEUR BECHAMEL POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	POTAGE CELERI RAVE ROTI DE VEAU SCE MADERE COURGETTES AUX HERBES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	VOL AU VENT POMMES NATURE
<b>MERCREDI</b> 06/11	POTAGE AUX CONCOMBRES VOL AU VENT POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	POTAGE AUX CONCOMBRES CARBONNADES DE DINDE ANANAS CURRY POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	VOL AU VENT POMMES NATURE
<b>JEUDI</b> 07/11	POTAGE AU POTIRON BOULETTES A LA GRECQUE SCE TOMATES AUBERGINES OLIVES PATES GRECQUES DESSERT DU JOUR	POTAGE AU POTIRON CARBONNADES DE DINDE ANANAS CURRY PATES NATURE DESSERT DU JOUR	VOL AU VENT POMMES NATURE
<b>VENDREDI</b> 08/11	POTAGE AUX OIGNONS FILET DE SAUMON SCE BEARNAISE EPINARDS A LA CREME POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	POTAGE AUX OIGNONS STEAK HACHE BRUNOISE DE LEGUMES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	VOL AU VENT POMMES NATURE
MENU DU WEEK-END LIVRÉ LE VENDREDI			
<b>SAMEDI</b> 09/11	POTAGE DU JOUR STEAK HACHE BRUNOISE DE LEGUMES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	O U	VOL AU VENT POMMES NATURE
<b>DIMANCHE</b> 10/11	POTAGE DU JOUR MEDAILLON DE PORC PETITS POIS POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	O U	VOL AU VENT POMMES NATURE

#### MENU FROID A RECHAUFFER

FOUR PRECHAUFFE 150°C PENDANT 30 MINUTES

FOUR MICRO-ONDES - PUISSANCE 500 W PENDANT 2-3 MINUTES

CONSERVATION DES REPAS : AU FRIGO + 4°C MAXIMUM ET 3 JOURS MAXIMUM



## ALLERGENES :



gluten

= 1



soja

= 6



sésame

= 11



crustacés

= 2



lait

= 7



sulfites

= 12



oeufs

= 3



fruits à coque

= 8



lupin

= 13



poisson

= 4



céleri

= 9



molluques

= 14



arachide

= 5



moutarde

= 10