

NOM :	ADRESSE :
PRÉNOM :	



## SEMAINE DU 17 AU 23 MARS 2025

RESERVATION AVANT LE JEUDI MIDI

NUMERO DE TELEPHONE : **087/69.33.10** ou MAIL : [repas@cpas-herve.be](mailto:repas@cpas-herve.be)



MERCI DE COMPLETER VOTRE CHOIX DANS LES CASES CI-DESSOUS EN INDIQUANT LE NOMBRE DE REPAS SOUHAITÉ ET DE RENDRE LA FEUILLE A NOS AGENTS POUR JEUDI AU PLUS TARD

**RD3**

MENU DU JOUR

MENU DE REMPLACEMENT

3ème CHOIX

NE PAS RECONGELER !

MENU FROID A RECHAUFFER

MENU FROID A RECHAUFFER

MENU FROID A RECHAUFFER

	MENU DU JOUR		MENU DE REMPLACEMENT		3ème CHOIX
	MENU FROID A RECHAUFFER		MENU FROID A RECHAUFFER		MENU FROID A RECHAUFFER
LUNDI 17/03	CREME DE VOLAILLE MELEE AUX CAROTTES SAUCISSE ROTIE DESSERT DU JOUR	1-3-7-9 O U	CREME DE VOLAILLE ROTI DE DINDE SCE POIVRADE ASPERGES AU BEURRE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1-3-7-9 1-9 7 O U	POTAGE CUISSSE DE POULET COMPOTE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR
MARDI 18/03	VELOUTE PATATES DOUCES AU LAIT COCO PAUPIETTE VEAU SCE MIEL MOUTARDI HARICOTS POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	10 O U	VELOUTE PATATES DOUCES AU LAIT COCO ROTI DE DINDE SCE POIVRADE ASPERGES AU BEURRE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1-9 7 O U	POTAGE CUISSSE DE POULET COMPOTE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR
MERCREDI 19/03	POTAGE AUX CHICONS PATES PETITS POIS BACON FROMAGE DESSERT DU JOUR	1 1-7 O U	POTAGE AUX CHICONS SAUTE DE VEAU NAVETS A LA CREME POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7 7 O U	POTAGE CUISSSE DE POULET COMPOTE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR
JEUDI 20/03	POTAGE AUX CAROTTES FILET DE DINDE SCE ESTRAGON CHICONS BRAISES ECRASE DE POMMES DE TERRE DESSERT DU JOUR	1-7 O U	POTAGE AUX CAROTTES SAUTE DE VEAU NAVETS A LA CREME POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7 7 O U	POTAGE CUISSSE DE POULET COMPOTE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR
VENDREDI 21/03	POTAGE AUX FEVES FILET DE CABILLAUD SCE BASQUAISE (POIVRONS) PUREE DESSERT DU JOUR	4 7 O U	POTAGE AUX FEVES PAIN DE VIANDE COMPOTE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	3 O U	POTAGE CUISSSE DE POULET COMPOTE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR
MENU DU WEEK-END LIVRÉ LE VENDREDI					
SAMEDI 22/03	POTAGE DU JOUR PAIN DE VIANDE COMPOTE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	3 O U	O U	O U	POTAGE CUISSSE DE POULET COMPOTE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR
DIMANCHE 23/03	POTAGE DU JOUR ESCALOPE DE DINDE DUO DE COURGETTES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	O U	O U	O U	POTAGE CUISSSE DE POULET COMPOTE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR

MENU FROID A RECHAUFFER

FOUR PRECHAUFFE 150°C PENDANT 30 MINUTES

FOUR MICRO-ONDES - PUISSANCE 500 W PENDANT 2-3 MINUTES

CONSERVATION DES REPAS : AU FRIGO + 4°C MAXIMUM ET 3 JOURS MAXIMUM



## ALLERGENES :



gluten

= 1



soja

= 6



sésame

= 11



crustacés

= 2



lait

= 7



sulfites

= 12



oeufs

= 3



fruits à coque

= 8



lupin

= 13



poisson

= 4



céleri

= 9



molluques

= 14



arachide

= 5



moutarde

= 10