

NOM :	ADRESSE :
PRÉNOM :	



## SEMAINE DU 13 AU 19 JANVIER 2025

RESERVATION AVANT LE JEUDI MIDI

NUMERO DE TELEPHONE : **087/69.33.10** ou MAIL : [repas@cpas-herve.be](mailto:repas@cpas-herve.be)



MERCI DE COMPLETER VOTRE CHOIX DANS LES CASES CI-DESSOUS EN INDIQUANT LE NOMBRE DE REPAS SOUHAITÉ ET DE RENDRE LA FEUILLE A NOS AGENTS POUR JEUDI AU PLUS TARD

### RD1

#### MENU DU JOUR

#### MENU DE REMPLACEMENT

#### 3ème CHOIX

NE PAS RECONGELER !

#### MENU FROID A RECHAUFFER

#### MENU FROID A RECHAUFFER

#### MENU FROID A RECHAUFFER

	MENU DU JOUR		MENU DE REMPLACEMENT		3ème CHOIX
	MENU FROID A RECHAUFFER		MENU FROID A RECHAUFFER		MENU FROID A RECHAUFFER
LUNDI 13/01	CREME D'ASPERGES PAIN DE VIANDE SCE RAISINS DEMI POIRE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7 O U	CREME D'ASPERGES ROTI DE PORC SCE MOUTARDE POIS ET CAROTTES AUX ECHALOTES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7 10 U	CUISSSE DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE
MARDI 14/01	POTAGE LENTILLE CORAIL CAROTTES HACHIS PARMENTIER AUX POIREAUX DESSERT DU JOUR	1-7 O U	POTAGE LENTILLE CORAIL CAROTTES ROTI DE PORC SCE MOUTARDE POIS ET CAROTTES AUX ECHALOTES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	10 O U	CUISSSE DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE
MERCREDI 15/01	POTAGE AUX SALSIFIS FARFALLES AU POULET ET AUX EPINARDS A LA CREME DESSERT DU JOUR	1 O 7 U	POTAGE AUX SALSIFIS ESCALOPE DE POULET HARICOTS AUX ECHALOTES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	O U	CUISSSE DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE
JEUDI 16/01	POTAGE AU CRESSON CHOUCROUTE GARNIE SAUCISSE DE FRANCFORT LARD PUREE DESSERT DU JOUR	O 7 U	POTAGE AU CRESSON ESCALOPE DE POULET HARICOTS AUX ECHALOTES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	O U	CUISSSE DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE
VENDREDI 17/01	VELOUTE DE TOMATES FILET DE SAUMON SCE BEARNAISE TRIO DE LEGUMES POMMES GRENAILLES DESSERT DU JOUR	7 4-1-3-7-10 O 7 U	VELOUTE DE TOMATES SAUCISSE ROTIE BRUNOISE DE LEGUMES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7 O 9 U	CUISSSE DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE
MENU DU WEEK-END LIVRÉ LE VENDREDI					
SAMEDI 18/01	POTAGE DU JOUR SAUCISSE ROTIE BRUNOISE DE LEGUMES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	9	O U		CUISSSE DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE
DIMANCHE 19/01	POTAGE DU JOUR SAUTE DE PORC ASPERGES AU BEURRE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7	O U		CUISSSE DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE

#### MENU FROID A RECHAUFFER

FOUR PRECHAUFFE 150°C PENDANT 30 MINUTES

FOUR MICRO-ONDES - PUISSANCE 500 W PENDANT 2-3 MINUTES

CONSERVATION DES REPAS : AU FRIGO + 4°C MAXIMUM ET 3 JOURS MAXIMUM



## ALLERGENES :



gluten

= 1



soja

= 6



sésame

= 11



crustacés

= 2



lait

= 7



sulfites

= 12



oeufs

= 3



fruits à coque

= 8



lupin

= 13



poisson

= 4



céleri

= 9



molluques

= 14



arachide

= 5



moutarde

= 10