

NOM :	ADRESSE :
PRÉNOM :	



## SEMAINE DU 06 AU 12 JANVIER 2025

RESERVATION AVANT LE JEUDI MIDI

NUMERO DE TELEPHONE : **087/69.33.10** ou MAIL : [repas@cpas-herve.be](mailto:repas@cpas-herve.be)



MERCI DE COMPLETER VOTRE CHOIX DANS LES CASES CI-DESSOUS EN INDIQUANT LE NOMBRE DE REPAS SOUHAITÉ ET DE RENDRE LA FEUILLE A NOS AGENTS POUR JEUDI AU PLUS TARD

### RD1

#### MENU DU JOUR

#### MENU DE REMPLACEMENT

#### 3ème CHOIX

NE PAS RECONGELER !

#### MENU FROID A RECHAUFFER

#### MENU FROID A RECHAUFFER

#### MENU FROID A RECHAUFFER

	MENU FROID A RECHAUFFER		MENU FROID A RECHAUFFER		3ème CHOIX
LUNDI 06/01	POTAGE AU POTIRON MELEE AUX CAROTTES SAUCISSE ROTIE DESSERT DU JOUR	7-10 O U	POTAGE AU POTIRON ROTI DE BŒUF SAUCE POIVRE POMMES AUX AIRELLES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1-7 O U	CUISSÉ DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE
MARDI 07/01	POTAGE AUX EPINARDS FOIE DE VEAU SAUCE ECHALOTES CHAMPIGNONS PUREE DESSERT DU JOUR	7-12 O U	POTAGE AUX EPINARDS ROTI DE BŒUF SAUCE POIVRE POMMES AUX AIRELLES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1-7 O U	CUISSÉ DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE
MERCREDI 08/01	POTAGE CELERI VERT POTEÉ AU CHOU ROUGE CHIPOLATA DESSERT DU JOUR	9 O U	POTAGE CELERI VERT CARBONNADES DE DINDE AUX LEGUMES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	9 O U	CUISSÉ DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE
JEUDI 09/01	POTAGE AUX NAVETS TARTIFLETTE SALADE DESSERT DU JOUR	7 12 O U	POTAGE AUX NAVETS CARBONNADES DE DINDE AUX LEGUMES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	9 O U	CUISSÉ DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE
VENDREDI 10/01	POTAGE AUX COURGETTES BOUCHEE DE LA MER AUX PETITS LEGUMES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1-4-7 O U	POTAGE AUX COURGETTES OISEAU SANS TETE CHOU FLEUR BEURRE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7 O U	CUISSÉ DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE
MENU DU WEEK-END LIVRÉ LE VENDREDI					
SAMEDI 11/01	POTAGE DU JOUR OISEAU SANS TETE CHOU FLEUR BEURRE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7	O U		CUISSÉ DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE
DIMANCHE 12/01	POTAGE DU JOUR CREPINETTE POIREAUX A LA CREME POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7	O U		CUISSÉ DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE

#### MENU FROID A RECHAUFFER

FOUR PRECHAUFFE 150°C PENDANT 30 MINUTES

FOUR MICRO-ONDES - PUISSANCE 500 W PENDANT 2-3 MINUTES

CONSERVATION DES REPAS : AU FRIGO + 4°C MAXIMUM ET 3 JOURS MAXIMUM



## ALLERGENES :



gluten

= 1



soja

= 6



sésame

= 11



crustacés

= 2



lait

= 7



sulfites

= 12



oeufs

= 3



fruits à coque

= 8



lupin

= 13



poisson

= 4



céleri

= 9



molluques

= 14



arachide

= 5



moutarde

= 10